

**BEDA PENGARUH SENAM AEROBIK LOW IMPACT DAN SENAM  
AEROBIK HIGH IMPACT TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN  
PADA IBU-IBU RUMAH TANGGA SAMSON FITNES DAN GYM  
USIA 30-40 TAHUN**



Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Meraih Gelar Sarjana  
Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh :

**Abdul Malik AA**

**2005 – 65 – 019**

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2012**